

التدريب النفسي الاجتماعي PSS جلسة تعريفية .
سيرتدك التدريب مجموعة من:

كل شخص يعمل في مجال الدعم النفسي الاجتماعي، كل شخص يطبق لتطوير
نفسه في هذا المجال. أي شخص يعمل في مجال الحماية العامة - كل فرد يدرك أن يكون
داكماً نفسياً للأسرته والمجتمع ومجتمعه.

محاور التدريب: مدة التدريب أسبوعي كل جلسة مدتها ساعة واحدة
أو لا يتعدى ١٥ دقيقة بحسب الحاجة.

مجال الدعم النفسي هو مجال واسع جداً وهذا التدريب فيه معلومات أساسية
مفيدة للتقديم إلى سائر معين.

هذا التدريب لا يحضره فقط المهتمون به في الإسماء الذين أو دارسين قهراً
نفسية، لهذا التدريب يجب أن يحضره كل شخص في المجتمع حتى يستطيع تقديم المساعدة
للأشخاص، أقاربهم، أصدقائهم.

~~في أوقات الأزمات النفسية يكون الناس بحاجة~~

كل شخص في هذه الحياة يواجه مصائب وتحديات مثل الخوف والحزن، لكن هذا لا يعني
أن الحياة ستتوقف، هذا الشخص يكون بحاجة لمن يساهم حتى يتخطى حزنه وعوفه، هذه
المساعدة ليس بالهوية تكون مال أو قيمات ثمانية، يمكن تشجيعه وتدعيمه بتكلم عما كان عليه
ومساعده ليس شعراً أن هناك بجانبه وأنه ليس لوحده، مجرد أننا سمعنا هذا الشخص
وقلنا لهم كلام داعم أنا معك، أنا هنا لأسمعك، بإمكانك أن تثق بنا ونكلم عما حدث
معك (بهذا الخوف منه الضغط الموجود بداخله بهذا يجعله شخصاً قوياً بدلاً من شخص ضعيف
بلا إرادة وثق فائق. الدعم النفسي مهم ويزداد أهمية في ظروف الحرب وعدم الاستقرار
نسبب الوضع القاسي وفقدان الأشخاص والأعضاء والدمار من هذا يؤدي بدوره إلى أهمية نفسية
في كثير من الأحيان، في كثير من الأشخاص في حالات الطوارئ، يتعرضون لضائقة نفسية